

Nieuwsbrief Huisartsopleiding Utrecht

| Nummer 41 | juli 2019 | Het belangrijkste nieuws voor alle huisartsopleiders van Huisartsopleiding Utrecht

In deze nieuwsbrief van juli 2019 komen aan de orde:

- Tweedaagse, een terugblik (met foto's tweedaagse onderaan deze nieuwsbrief)
- Gecombineerde terugkomdag voor assistentes en aios
- Selectiedagen voor toelating tot de huisartsopleiding, april 2019
- Stoppende opleiders
- Varia
 - Leergesprekspel
 - Jaarverslag huisartsopleiding 2018
 - Pamflet Zorg voor Samenhang
 - PAO-H programma 2019

Tweedaagse 2019, een terugblik

Zeist was dit jaar als locatie voor de tweedaagse uitgekozen, met een iets andere opzet dan gewoonlijk. Dat had meerdere redenen: we wilden een andere locatie, al meer dan 10 jaar verbleven we in Kontakt der Kontinenten, overigens met veel genoeg, maar toch, - verandering van spijs....., en Kontakt der Kontinenten wordt verbouwd, o.a. de eetzaal.

En nee, de insteek was niet om te bezuinigen, zoals door velen van jullie werd verondersteld.

We wilden alle medewerkers van de opleiding betrekken bij de tweedaagse, de opleiding geven we immers samen vorm. Tot op heden was tijdens de tweedaagse de ondersteuning gewoon in Zeist aan het werk.

Ongeveer 200 opleiders namen deel aan deze tweedaagse, die in zijn algemeenheid goed door jullie werd beoordeeld, o.b.v. de enquête (door ong. 25% van de opleiders ingevuld). Dat beeld bevestigde wat we als instituutsmedewerkers in de wandelgangen van de tweedaagse hoorden en zagen.

Wat we hopen vast te houden

- Onze docenten scoorden hoog in de begeleiding van de groepen. "Goede en deskundige begeleiding, enthousiast, goede sfeer." Fijn om enthousiaste docenten te hebben." "Veel energie in gestoken, en dat is merkbaar"
- Goed verzorgde logistiek, uitstekende maaltijden, mooie locaties Slot Zeist en Figi. "wat een entourage; slot Zeist in de zon !!! Graag de volgende keer een koets !!! Bravo !!!

Wat we gaan verbeteren; om "mee te nemen" naar een volgende tweedaagse:

- Niet iedereen wist even goed wat de module inhield, "wist niet wat ik kon verwachten"
- Meer evenwicht in het programma, inhoudelijk versus plenair/sociaal, lengte van dagprogramma
- Verbinding en samenwerken was het thema, dat kwam onvoldoende tot zijn recht. "in de modules goed contact met alles en iedereen, sociale programma nodigde daar ook toe uit" "Altijd goed om zo

samen te komen met iedereen van het instituut maar een echte expliciete bijdrage aan dit thema vond ik niet zo duidelijk."

- Paneldiscussie had interactiever gemogen; meer reacties uit publiek vragen.
- Hoe zorgen we dat meer opleiders 's avonds blijven. "Voor herhaling vatbaar..... wel jammer dat toch altijd een beperkt aantal opleiders 's avonds blijft i.i.g. op woensdag. Alleen bij een 2daagse echt wat verder uit de buurt zal dit misschien verbeteren". "Qua doorzakken (wandelgangen) nodigde deze constructie in Zeist iets minder uit"

Enkele quotes

Wat is je het meest bijgebleven van deze tweedaagse in positieve zin?

- Dokters versus internet, en vooral ook het lied daarvoor, vond ik superleuk. Mooi programma, leerzaam en prettige sfeer.
- Mooi weer, gezellige sfeer en leuk instituut! met veel enthousiaste deelnemers.
- Gebruik van apps en internet weer eens de revue gepasseerd.
- Wat wijzer geworden van filosofie. Sommige thema's zeker bruikbaar in de praktijk. Zowel professioneel als privé
- Ontmoeten van collega-huisartsen, uitwisselen van ervaringen qua opleiden, inhoudelijk programma van de module (in de groepen), het eten in lokaal Victoria (erg lekker).
- Goede cursus en leukste sociale programma ooit tot nu toe op een terugkomtweedaagse
- Interactie met tweede lijn, ontspannen sfeer

Wat is je het meest bijgebleven van deze tweedaagse in negatieve zin?

- 1e dag duurde tot 19.15 uur, was net te lang
- De negatieve uitspraken van de columnist
- Koude tent
- De module was zonde van mijn tijd
- Niks/niets, "moet ik over nadenken. niets eigenlijk dit keer"

NB: De foto's van de tweedaagse vind je onderaan deze nieuwsbrief!

Gecombineerde terugkomdag voor assistentes en aios

Eind maart en begin april vond de gecombineerde terugkomdag met assistentes en 1^e jaars aios plaats.

Hoe was het?

Veel assistentes waren niet eerder op het Broederplein geweest; enigszins schuchter en op tijd kwamen zij binnen, op de eerste dag was er onduidelijkheid wie waar moest zijn; gelukkig was dit op dag 2 beter geregeld. Het kennismaken in de vorm van speeddaten verliep geanimeerd. Tijdens het uitwisselen kwamen er allerlei samenwerkings- en praktijk aspecten aan bod. Voor assistentes was het verhelderend om te horen dat de praktijkorganisatie zo verschillend kan zijn. Verder gaven ze aan best wel eens bij een leergesprek aanwezig te willen zijn of af en toe een 'eigen overleg' met de aios te willen in het kader van de opleiding. Het curriculum kwam aan bod (het themaboekje was vele assistentes onbekend), net als de taken van de assistentes en lastige overlegsituaties. Verder werden de principes van feedback uitgelegd

(voor aios een herhaling) en werd er geoefend met het over en weer geven van feedback. De ochtend werd afgesloten met een gezamenlijke lunch.

Wat waren de leerdoelen voor de terugkomdag en zijn deze bereikt?

1. De assistente maakt kennis met de huisartsopleiding en krijgt een inkijkje in hoe een terugkomdag verloopt > deels bereikt omdat ze nu zelf meededen aan het uitwisselen
2. De assistente maakt kennis met het curriculum van de aios > deels bereikt door het thema/KBA boekje te laten zien en het rooster
3. Bespreken welke rol de assistente heeft in de opleiding van de aios > dit kwam aan bod tijdens het uitwisselen
4. Oefenen met overleggen en feedback geven > dit kwam voldoende aan bod

Waarom is er gekozen voor deze terugkomdag in het toch als zo drukke programma?

Met deze terugkomdag willen wij laten zien dat de assistente een belangrijke rol heeft in de opleiding van de aios en beogen we de samenwerking tussen de aios en de assistente te optimaliseren.

Hoe kijken jullie aan tegen de assistente?

De praktijkassistente is een belangrijke spil in de praktijk en in de opleiding van de aios. Zij is het eerste aanspreekpunt in de praktijk. Zij beantwoordt de eerste vragen van de patiënten, schat de ernst van medische aandoeningen in en ondersteunt de huisarts. Het is belangrijk dat de assistente en de aios van elkaar weten wat ze aan elkaar hebben. Met de komst van grotere praktijken en daarmee meerdere assistentes in één praktijk is een goede samenwerking van groot belang. Daarin moeten zij elkaar feedback kunnen geven.

Hoe werd er omgegaan met de afwezigheid van de assistente in de praktijk?

De taken van de doktersassistente werd waargenomen door de aios; hetgeen een belangrijk leerpunt bleek te zijn voor de meeste aios, ondanks dat aios al in de introductieweken kennis had gemaakt met de taken van de assistente.

Hoe waren de reacties op deze ochtend?

Uit de overwegend positieve evaluatie kwamen de volgende quotes:

‘zeker ieder jaar doen’

‘super leuk initiatief, vaker doen; erg leuke ochtend gehad; super goed dat aios een keer als ass werkt!; als erg leuk ervaren!’

‘leuk, erin houden; zeker behouden want ass kan grote bijdrage leveren aan de op’

‘nuttiger dan ik vooraf had bedacht’

‘leuk om verschillen met andere praktijken te horen’

‘goed om te zien dat wij (ass) de onzekerheid in het begin kunnen verlichten’

Is dit een primeur?

Nee, in het verleden werden jaarlijkse gecombineerde terugkomdagen georganiseerd, niet alleen met assistentes, maar ook met opleiders.

Hoe nu verder?

Alle evaluaties worden doorgenomen en in overleg met docenten wordt het programma waar nodig herzien. In het rooster van de komende eerstejaarsgroepen staat het programma reeds vermeld.

Selectiedagen april 2019

De cijfers

Deze ronde hebben zich landelijk maar liefst 521 sollicitanten aangemeld! We hebben in Utrecht van ruim 60 sollicitanten de brief beoordeeld en kregen daarna 62 kandidaten toegewezen om uit te nodigen voor STARR-gesprekken op ons instituut. Daarvan hebben drie kandidaten zich om privéredenen teruggetrokken. Uiteindelijk hebben we op onze selectiedagen op vrijdag 12, maandag 15 en woensdag 17 april in totaal 59 kandidaten gezien. Van deze groep zijn er zeven afgewezen: 6 vanwege niet-geschikt en 1 vanwege een onvoldoende LHK-toets.

Na de briefselectie, LHK-toets en STARR-gesprekken hebben uiteindelijk 400 kandidaten meegedaan met de plaatsingsprocedure. Er zijn landelijk 372 beschikbare opleidingsplaatsen aangeboden. Alle plekken zijn gevuld! Er zijn 28 kandidaten die dus geen opleidingsplaats toegewezen hebben gekregen. Zij worden op een reservelijst geplaatst. In een volgende ronde doen zij weer mee met de plaatsingsprocedure of ze worden benaderd als iemand toch niet kan starten (bijv. door ziekte of zwangerschap).

Landelijk ziet dit er qua cijfers zo uit:

Getallen (landelijk)	Vrouwen	Mannen	Totaal
Plaatsen			372
Sollicitaties	348	173	521
Op brief afgewezen	11	12	23
Uitnodigingen	337	161	498
LHK	326	156	482
Afgewezen op LHK	8	3	11
Geschikt	273	125	398
Ongeschikt (STARR/LHK)	50	31	81
Teruggetrokken	13	6	19

Vanwege het grote aantal aangenomen kandidaten hebben wij in Utrecht twee extra opleidingsplekken beschikbaar gesteld. In september zullen dus 50 nieuwe aios bij ons instituut met de opleiding starten.

Dank aan de betrokken opleiders voor zijn/haar bijdrage tijdens deze intensieve maar leuke dagen!

Tarief herzien

Het tarief voor opleiders voor deelname aan de selectiedagen is vanaf aankomende ronde verhoogd. We volgen hierin het landelijk beleid en hanteren een vast uurtarief. Hiermee zijn de vergoedingen voor selectiedagen en STARR-trainingen op het volgende bedrag vastgesteld:

- Selectiedag: € 675,-
- STARR-training beginner (korte dag): € 487,50,-
- STARR-herhalingstraining (dagdeel): € 300,-
- STARR-opfrustraining STARR (1,5 uur): € 112,50

Deelname

We zoeken weer opleiders die willen deelnemen aan de selectieronde van oktober.

Wil je daar meer informatie over ontvangen, stuur dan een e-mail aan de organisatie: Ingrid Vermeulen i.a.c.vermeulen-2@umcutrecht.nl

Stoppende opleiders

Erica Smalbraak (gestopt als opleider)

René Bijkerk, (gestopt als opleider)

Varia

- Een handige app leergesprekspel **Huisartsen**, als app te downloaden op je smartphone <https://itunes.apple.com/nl/app/leergesprekspel-huisartsen/id1362476064?mt=8>

- Jaarverslag 2018 Een directe link naar ons jaarverslag in PDF.

Zie onze website: Huisartsopleiding Utrecht – over Huisartsopleiding Utrecht – Missie visie

- Pamflet **Zorg voor Samenhang**. Teken je mee? op <https://hetroermoetom.nu/>

“Als huisarts ben ik een betrouwbaar anker en kompas in een complexe zorgwereld. Patiënten raken daarin zelf al gauw de weg kwijt. Wie echt kwetsbaar is, valt steeds vaker tussen de wal en het schip, zeker in de regio. Zonder verandering ziet de toekomst van de zorg voor de patiënt er somber uit. De tijd dringt! Als huisarts heb ik de overtuiging dat het anders moet en kan.”

- **JAARPROGRAMMA 2019 PAO-H**

27 september Erfelijkheid in de spreekkamer

3 oktober Forensische geneeskunde (16.00 - 21.00 uur)

1 november Neurologie: van broos brein tot zeurende zenuwen

29 november Spier en gewricht in beweging

https://juliuscentrum.umcutrecht.nl/getattachment/Onderwijs/Zorgprofessionals/Post-Academisch-Onderwijs/PAOH-en-jaarplanning/A5Folder_Jaarprogramma_2019_V5.pdf?lang=nl-NL

Op de volgende pagina: data 2019

Data 2019

datum		opleiders	aios
juli			
wo	31		Summerschool, aios is op reguliere terugkomdag in de praktijk!
augustus			
do	8		Summerschool, 'dinsdag'-aios is op reguliere terugkomdag in de praktijk!
september			
di	25	Opleidersterugkomdag	
do	27		
oktober			
wo	2		LHK-toets + symposium
november			
di	12	Opleidersterugkomdag	
do	14		
december			
di	17	Opleidersterugkomdag	
do	19		

Op de volgende pagina: foto's opleiderstweedaagse

Foto opleiderstweedaagse 2019





