

Praktijkopdracht

Oren uitspuiten met de assistente

Tijdens de tweede praktijkdag in de introductieperiode ga je als eerstejaars aios een ochtend meelopen met de assistente. Kijk of je ook meteen kunt meekijken bij het oren uitspuiten en doe het daarna een keer zelf. Laat de assistente jouw handelingen scoren op onderstaande punten:

Oor uitspuiten:

De aios:

- Beoordeelt de gehoorgang en het trommelvlies met de otoscoop.
- Spuit niet uit bij vermoeden op een perforatie, trommelvliesdrains, status na trommelvliesplastiek of middenoorchirurgie. NB. Perforatie van het trommelvlies is harde contra-indicatie voor het uitspuiten van het oor!
- Vult de oorspuit met handwarm water, spuit eventuele lucht er uit.
- Legt een handdoek op de schouder van de patiënt.
- Laat de patiënt het opvangbakje onder het oor houden.
- Neemt de gevulde oorspuit in de dominante hand en trek met de andere hand de oorschelp naar achter-boven om de gehoorgang te strekken.
- Spuit het water eerst zacht en geleidelijk iets harder richting boven-/achterwand.
- Verwijdert eventueel los liggende propjes cerumen met een cerumenhaakje/lusje.
- Controleert met de otoscoop of alles is verwijderd.
- Indien er cerumen achterblijft na herhaaldelijk spuiten (3x), instrueert hij/zij de patiënt 15 minuten in de wachtkamer te wachten en probeert het dan opnieuw.

Nazorg/Voorlichten

- Laat de patiënt even 1 a 2 minuten wachten na uitspuiten en vraagt naar duizeligheid

N.B. Mochten er die ochtend toevallig *geen* afspraken in de agenda staan voor het uitspuiten van oren, maak dan een nieuwe meekijk-afspraken met de assistente.

