

## Toetsstation

# Instructie corticosteroid poederinhalator

### Algemene gegevens

|                                |   |
|--------------------------------|---|
| <b>Classificatiecode(s)</b>    | R03, R96  |
| <b>Doelstelling</b>            | Toetsen of de kandidaat in staat is instructie te geven over het gebruik van poederinhalator bij astma. |
| <b>Duur station</b>            | 10 minuten  |
| <b>Auteur(s)</b>               | Werkgroep Vaardigheden Huisartsopleiding Nederland  |
| <b>Datum laatste correctie</b> | December 2010   |

Dit station kwam tot stand op basis van literatuurstudie, praktijkervaring en consensusdiscussie binnen de werkgroep Vaardigheden Huisartsopleiding Nederland.

### Literatuur

- Geijer RMM, Chavannes NH, Muris JWM, Sachs APE, Schermer T, Smeele IJM, Thoonen B, Van der Molen T, Van Schayck CP, Van Weel C, Kolnaar BGM, Grol MH. Huisarts Wet 2007;50(11):537-51.
- Avis WA. FTO Online Inhalatietechnieken 1-2004
- [www.astmafonds.nl](http://www.astmafonds.nl). Brochures Astma Fonds: 'Inhaleren' en 'Medicijnen'.

## Benodigdheden

**Observator** huisarts/gw

**Simulatiepatiënt** man/vrouw/kind/geen

**Materialen**

- placebo Turbuhaler
- Diskhaler met placebo rotadisk
- placebo Diskus
- Cyclohaler met placebo capsules
- folder inhalatietechniek (van Astmafonds of farmaceutische industrie)
- facultatief: placebo dosisaërosol, voorzetkamer i.v.m. voorgeschiedenis van deze casus.

## Informatie voor de kandidaat

### Doel

In dit station wordt getoetst of u in staat bent om op juiste wijze instructie te geven over het gebruik van corticosteroid poederinhalator.

### Situatie

Consult met de heer/mevrouw Jongsma, 36 jaar, nog niet zo lang bij u in de praktijk. Hij/zij is onlangs verhuisd naar uw praktijkgebied.

Medische gegevens: sinds drie jaar is de heer/mevrouw bekend met astma. Het is begonnen met een aanval, deze werd gecoupeerd met Salbutamol dosisaërosol met Volumatic. Bij de vorige huisarts werd regelmatig een herhalingsrecept voor de aërosol aangevraagd.

Als kind heeft hij/zij eczeem gehad, niet bekend met allergieën. Een eerder gedane Phadiatop was negatief.

Familieanamnese: moeder astma, verder gb.

Roken: gestopt sinds aanval drie jaar geleden.

Enkele weken geleden verzocht de patiënt(e) om een herhalingsrecept Salbutamol dosisaërosol. U heeft de patiënt(e) via de assistente een afspraak laten maken om over de medicatie te praten.

Consult vorige week:

- S) Regelmatig pufje nodig bij benauwdheid: 2–3x per week;
- O) Pulm: iets verlengd expirium, piepende ronchi. Reversibiliteitstest: 17 % reversibiliteit;
- E) Astma, niet optimaal behandeld
- P) Overzetten op corticosteroid poederinhalatie en zonodig gebruik b-sympaticomimeticum poederinhalator. Volgende week retour.

### Opdracht aan de kandidaat

U geeft voorlichting over de werking en het gebruik van de poederinhalator. U mag zelf de inhalator kiezen, waar u zich het meest vertrouwd mee voelt. Na afloop schrijft u een recept voor die inhalator in de juiste dosering en met het juiste gebruik.

### Beschikbare tijd

U hebt 10 minuten de tijd.

## Informatie voor de simulatiepatiënt

### Achtergrondinformatie

U bent de heer/mevrouw Jongasma, 36 jaar, gehuwd, drie kinderen, vertegenwoordig(st)er van beroep. U bent een half jaar geleden verhuisd en hebt u toen ingeschreven bij uw nieuwe huisarts. U bent sinds drie jaar bekend met astma. U kreeg voor het eerst een astma-aanval na een griepje, u was erg benauwd. Uw huisarts gaf u Salbutamol dosisaërosol met een voorzetkamer. Nu bent u nog regelmatig benauwd, vaak enkele keren per week, met name s' nachts en na inspanning. U gebruikt dan de dosisaërosol zonder voorzetkamer. U heeft de aërosol op uw nachtkastje liggen. Van uw vorige huisarts kreeg u steeds herhalingsrecepten. Toen u bij uw nieuwe huisarts een herhalingsrecept vroeg, werd u door de assistente verzocht op het spreekuur te komen. Tijdens het consult vorige week bent u beluisterd, de dokter zei dat u wat piepte. U heeft een blaastest gedaan met een peakstroommeter. Hieruit bleek dat u inderdaad astma heeft. De huisarts heeft uitgelegd dat het beter is op een corticosteroid poederinhalator over te stappen omdat u te vaak Salbutamol nodig heeft. U heeft nu een afspraak om de inhalator uitgelegd te krijgen. U snapt nog niet zo goed wat de achtergrond is van de overstap op de nieuwe inhalator. Als u de inhalatie moet nadoen maakt u bewust één of meerdere fouten. Na correctie van de kandidaat doet u het goed.

### Instructie voor het consult

Als de uitleg van de kandidaat niet duidelijk of volledig is, kunt u een nadere vraag stellen. I.v.m. de tijd blijft u hier niet al te lang bij stilstaan. U handelt overeenkomstig de instructies die worden gegeven. De eerste keer maakt u bewust één van de volgende fouten. Indien de kandidaat u corrigeert, doet u het de volgende keer correct.

- niet goed lippen én tanden rond het mondstuk plaatsen;
- niet eerst goed uitademen voor het inhaleren;
- niet goed rechtop zitten met hoofd recht vooruit;
- niet adem vasthouden na het inhaleren;
- uitademen door de inhalator.

## Informatie voor de observator

In dit station wordt getoetst of de kandidaat in staat is om voorlichting te geven over de werking en gebruik van een corticosteroid poederinhalator. In dit station is de keuze beperkt tot de Rotahaler, Diskus of Turbuhalor, daar dit momenteel de meest gebruikte inhalers zijn.

U beoordeelt de handelingen van de kandidaat met behulp van de scoringslijst.

Controleer of alle benodigde materialen (in voldoende mate) aanwezig zijn.

Breng na afloop alle materialen steeds weer in de oorspronkelijke opstelling terug alvorens de volgende kandidaat binnenkomt. Vervang daarbij alle gebruikte materialen.

Gebruik eventuele resterende tijd om de kandidaat feedback te geven. Dit wordt door de kandidaten zeer gewaardeerd. Wees daarbij tactvol en positief in de benadering. Kandidaten stellen zich immers kwetsbaar op door zich te laten observeren. De toets heeft in de eerste plaats een **educatief** doel en is geen examen.

## Toelichting scoringslijst

### Item 1

De kandidaat geeft voorlichting in woorden met de volgende strekking:

“Omdat u regelmatig klachten heeft, wordt een inhalator met ontstekingsremmer gegeven. Het is belangrijk dat de medicatie dagelijks wordt gebruikt. Daarnaast mag bij incidentele benauwdheid een kortwerkende luchtwegverwijder worden gebruikt, zoals de bekende Salbutamol, maar dan liever ook in een zelfde soort poederinhalator”.

De werking van het apparaat:

“Bij de Diskus en Turbuhaler zit het poeder in het apparaat, bij de Diskhaler in de schijf die in het apparaat moet worden geplaatst. Bij juiste inhalatietechniek komt het poeder in de luchtwegen”. Bij de Discus en Rotadisk wordt het poeder geproefd, doordat het medicijn gekoppeld is aan lactose als dragerstof. Bij de Turbuhaler wordt niets geproefd.

“Er kan een prikkelend gevoel of hoestreflex optreden als toch wat poeder achter in de keel neerslaat”.

### Item 2

De kandidaat mag zelf de inhalator kiezen waar hij zich het meest vertrouwd mee voelt.

### Item 3

Belangrijk is dat de kandidaat de procedure stapsgewijs benoemt en voordoet.

### Item 4/5

De patiënt doet stapsgewijs de procedure na en benoemt de stappen. Worden er fouten gemaakt, dan krijgt de patiënt nog éénmaal de gelegenheid het zonder instructie te oefenen.

### Item 6

Na het inhaleren met een poederinhalator kan het beste wat gegeten worden. De mond wordt zo beter gereinigd dan door mondspoelen met water. Het mondstuk kan afgeveegd worden met een schoon doekje of tissue. De Diskhaler kan met het bijgeleverde kwastje gereinigd worden.

### Item 7

Dit is een mild persisterende astma. De standaard adviseert hierbij inhalatiecorticosteroïd in lage tot matige dosering: fluticason 100–250 mcg 2dd of budesonide 200–400 mcg 2dd.

### Item 8

Er wordt een controle afgesproken over drie maanden. Afhankelijk van de handigheid van de patiënt kan eerder een afspraak gemaakt worden bij de dokters- of apothekersassistente om het gebruik van de inhalator te controleren.

## Scoringslijst bij toetsstation Instuctie corticosteroid poederinhalator

Toetsdatum: .....

Patiënt .....

Observator .....

Kandidaat .....

|  | niet<br>gedaan | fout<br>gedaan | goed<br>gedaan |
|--|----------------|----------------|----------------|
|--|----------------|----------------|----------------|

### 1. Geeft uitleg over poederinhalator

|   |                          |                          |                          |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Wat is het doel en werking van de medicatie.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Hoe werkt het apparaat.                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Wat gebeurt er met het poeder bij inhalatie.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Prikkelend gevoel of hoestreflex is mogelijk. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

### 2. Demonstreert gebruiksklaar maken van inhalator. Kiest Diskus, Diskhaler, Turbuhaler of Cyclohaler

|   |                          |                          |                          |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Uitgangshouding hoofd rechtop of iets achterover. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|

#### Diskus

|   |                          |                          |                          |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Houdt inhalator horizontaal vast.                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Plaatst duim in duimgreep en draait Diskus helemaal open. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Controleert de Diskus op inhoud via venstertje bovenop.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| U hoort een klik, mondstuk en schuifje verschijnen.       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Duwt schuifje naar achteren, u hoort weer een klik.       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

#### Diskhaler

|   |                          |                          |                          |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Houdt of plaatst inhalator horizontaal.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Verwijdert kapje.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Trekt witte mondstuk uit, drukt klemmetjes zijkant in, trekt mondstuk en draaischijf geheel uit.          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Plaatst op juiste wijze schijf (streepje tegenover mondstuk).   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Maakt medicatie uit blister vrij door openen en sluiten dekseltje, de blister wordt hierbij geperforeerd. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Tekst   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

niet fout goed  
gedaan gedaan gedaan

**Turbuhaler**

|  |                          |                          |                          |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Schroeft witte beschermkap los en haalt deze van inhalator af.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Controleert Turbuhaler op inhoud via venstertje (rode streep).   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Houdt Turbuhaler rechtop vast.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Houdt het witte gedeelte vast en draait gekleurde geribbelde greep heen en weer tot hij niet verder kan, u hoort een klik. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**Cyclohaler**

|  |                          |                          |                          |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Houdt inhalator rechtop.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Verwijdert beschermkap.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Draait mondstuk weg en houdt onderste deel vast.                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Plaatsst een capsule in daarvoor bestemde uitsparing en sluit inhalator. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Houdt inhalator rechtop, drukt gelijktijdig beide knoppen eenmaal in.    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**3. Demonstreert inhalatietechniek**

|  |                          |                          |                          |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Ademt maximaal uit.                                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sluit tanden en lippen om mondstuk zonder te bijten. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ademt krachtig en diep in door de mond.              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Houdt gedurende 5-10 seconden adem in.               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ademt rustig uit.                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Herhaalt zonodig procedure eenmaal.                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Maakt na afloop mondstuk schoon.                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**4. Laat inhalator weer gebruiksklaar maken door patiënt**

|                          |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|

**5. Laat de patiënt de inhalatieprocedure nadoen**

|  |                          |                          |                          |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Laat de patiënt stap voor stap nadoen.                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Corrigeert eventueel gemaakte fouten.                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Laat patiënt nog eenmaal oefenen zonder instructie en geeft feedback | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**6. Geeft voorlichting over mondhygiëne en reiniging inhalator na gebruik.**

|                          |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|



niet  
gedaan      fout  
gedaan      goed  
gedaan

7. Schrijft het juiste recept uit.

          

---

8. Spreekt controle af.

          

---

Benodigde tijd:      ..... minuten

Algemene indruk:     Zeer slecht       Slecht       Matig       Goed       Zeer goed

Opmerkingen:

.....

.....

.....

.....