

# Praktijkscoringslijst Speculumonderzoek

Huisartsopleider:

Aios:

Datum:

Situatie: consult / visite (omcirkelen)

## Vakinhoudelijk handelen

	niet gedaan	fout gedaan	goed gedaan
<i><b>Vorbereiding</b></i>			
Laat de vrouw het onderlichaam ontbloten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vraagt aan de vrouw te gaan liggen op de onderzoeksbank, benen uit elkaar, knieën gebogen, voeten op de bank of in de steunen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Arts staat tussen de steunen of naast de vrouw ter hoogte van haar bovenbenen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Trekt niet-steriele handschoenen aan en zorgt voor goede verlichting.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Legt het speculum klaar. Kiest bij virgo of oudere post-menopauzale vrouw voor een virgo speculum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Verwarmt dit voor onder de kraan en controleert de temperatuur op eigen hand of binnenkant dijbeen patiënte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Brengt eventueel extra neutraal glijmiddel aan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i><b>Speculumonderzoek</b></i>			
Spreidt schaamlippen met duim en wijsvinger van een hand naar lateraal en ventraal, zodat de ingang van de vagina goed zichtbaar is.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Houdt gespreid tot de speculumbladen volledig zijn ingebracht. Spreidende vingers raken de clitoris niet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Houdt speculum losjes vast, gesloten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Brengt het onder een hoek van 45 graden schuin dorsaalwaarts in (de richting van de vaginale as).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- vervolg *Vakinhoudelijk handelen, Speculumonderzoek* -

	niet gedaan	fout gedaan	goed gedaan
Draait het speculum horizontaal als het voor een derde is ingebracht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Brengt het speculum in tot de achterste fornix (weerstand voelbaar).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Opent het speculum langzaam en probeert de cervix in beeld te brengen. Manipuleren kan vervelend zijn voor de vrouw, met name bij druk tegen de voorwand.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Als de portio in beeld is: schuift speculum voorzichtig iets op en zet het vast. Eindpositie: portio steekt uit tussen de bladen van het speculum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Voorkomt dat het speculum de vagina uitglijdt. Vraagt de vrouw het speculum aan bovenrand vast te houden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b><i>Inwendige inspectie</i></b>			
Portio: positie, vorm, grootte, oppervlak, kleur.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eventuele fluor. Verwijder zo nodig met een gaas en korentang.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b><i>Verwijderen speculum</i></b>			
Fixeert stand en positie van het speculum met een hand.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zet speculum los.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Maakt speculum voorzichtig meer open.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Trekt speculum langzaam terug, in een licht geopende stand. Draait speculum terug in positie van 45 graden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Voorkomt druk op de urethra.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Inspecteert bij het verwijderen van het speculum de vaginawanden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>Score*</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
---------------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------

\* **Scoringsinstructie:** geef een waarderingscode van 1-7

( 1 = slecht, 2 = zeer zwak, 3 = onvoldoende, 4 = twijfelachtig, 5 = voldoende, 6 = goed, 7 = uitstekend )

**Arts-patiënt communicatie en professionaliteit**

	niet gedaan	fout gedaan	goed gedaan
Bejegent respectvol.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geeft begrijpelijke uitleg over wat er gaat gebeuren.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Let op reacties van patiënt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>Totaalscore*</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
---------------------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------

**Algemene indruk**

**Reflectie aios**

Wat ging goed?

Wat kan beter?

**Reactie huisartsopleider**

Wat ging goed?

Wat kan beter?

**Leerplan** (specificeer leerpunten, plan van aanpak en wijze van evaluatie)

**Literatuur**

- De Jongh TOH, Buis J, Daelmans HEM et al, redactie. Fysische diagnostiek. Houten: Bohn Stafleu van Loghum 2010: 167-9.
- Hageraats E, Essed G. Het gynaecologisch onderzoek. Vaardigheden in de geneeskunde. Maastricht: Mediview. Skillslab Onderwijs Instituut Geneeskunde Universiteit Maastricht 2007.

**Publicatiedatum**

December 2012.

\* **Scoringsinstructie:** geef een waarderingscode van 1-7

( 1 = slecht, 2 = zeer zwak, 3 = onvoldoende, 4 = twijfelachtig, 5 = voldoende, 6 = goed, 7 = uitstekend )