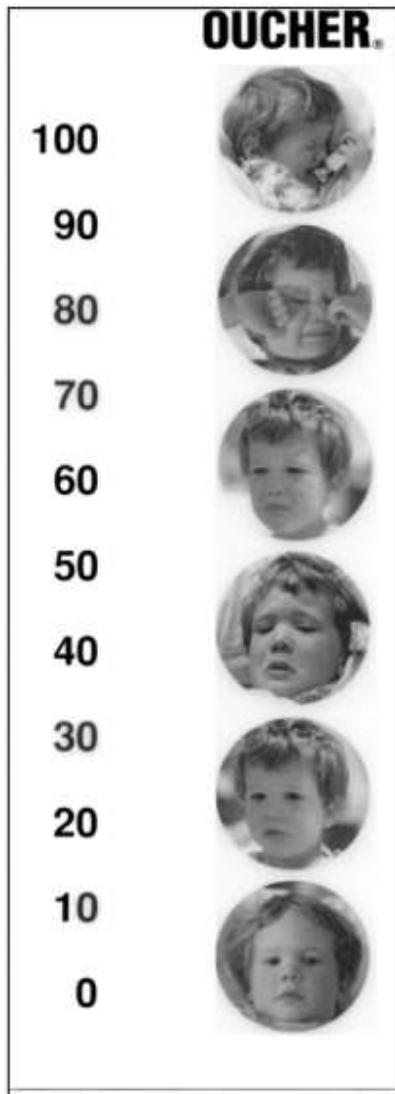
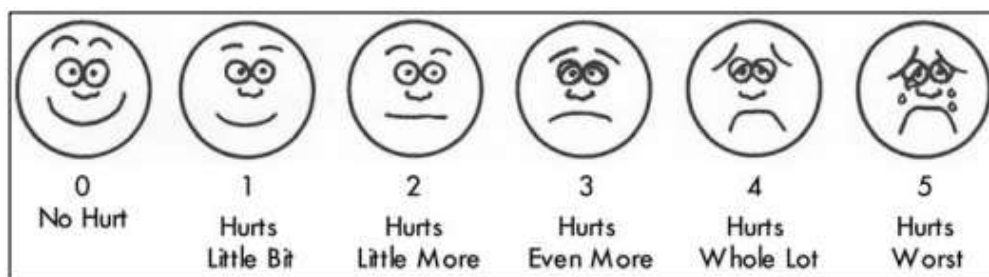


Voorbeelden van pijnscores



Figuur 1. De OUCHER

(met toestemming overgenomen van de auteur uit Beyer J.E. e.a. J. Pediatr. Nursing, 1992;7:335-346.)

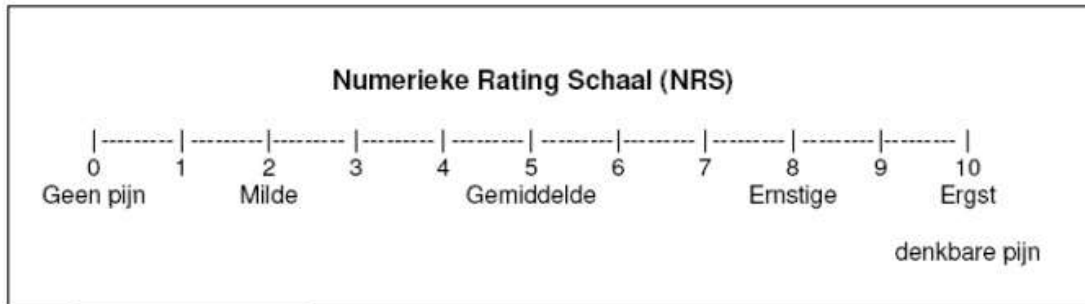


Figuur 2. Wong-Baker FACES Pain Rating Scale

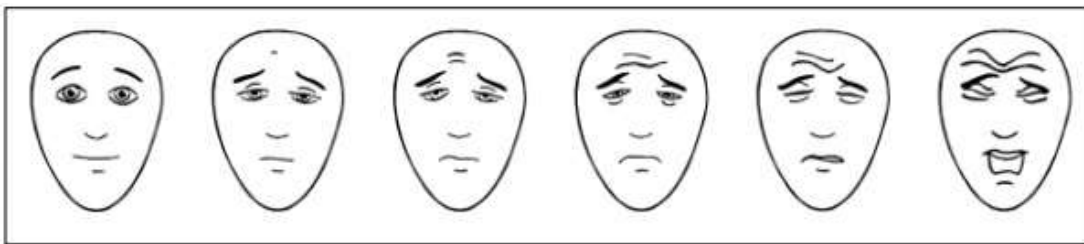
Reprinted with permission from Hockenberry MJ, Wilson D, Winkelstein ML: Wong's Essentials of Pediatric Nursing, ed. 7, St.Louis, 2005, p.1259. Copyright Mosby.



Figuur 3. Visueel Analoge Schaal: een kind geeft met een verticaal streepje de mate van pijn aan. Aan de achterzijde kan de verpleegkundige de cijfermatige score. In dit geval 7, op de rand van ernstige pijn.



Figuur 4. Numerieke Rating Schaal (NRS)



Figuur 5. Vertaalde instructie bij de Faces Pain Scale-Revised (www.painsourcebook.ca)

Gebruik bij de onderstaande instructie 'au' of 'pijn' al naar gelang de ontwikkeling van het kind. "Aan deze gezichtjes kun je zien hoe veel pijn je kan hebben. Aan dit gezichtje [wijs het meest linkse gezichtje aan] zie je geen pijn. Je ziet steeds meer pijn aan de gezichtjes [wijs ze aan van links naar rechts] tot aan deze [wijs het meest rechtse gezichtje] – aan deze zie je heel veel pijn. Kun je het gezichtje aanwijzen dat laat zien hoe veel pijn je voelt [op dit moment]?" Scoor het gekozen gezichtje 0, 2, 4, 6, 8, of 10, van links naar rechts rekenend, dus '0' = 'geen pijn' en '10' = 'heel veel pijn'. Gebruik geen woorden zoals 'blij' en 'bedroefd'. Deze schaal is bedoeld om te meten hoe kinderen zich van binnen voelen, en meet niet hun gezichtsuitdrukking. (vertaling: Monique van Dijk, Erasmus MC-Sophia)